

THEMIDLIFE.DE

# Experten gesucht...

WENIGER SORGEN FÜR MORGEN



# THEMIDLIFE.DE

## SORGENFREI DURCH DIE MITTE DES LEBENS

The MidLife ist ein Präventionsprojekt für Frauen und wird für Aufklärung und Gesundheitsförderung stehen.

- Wir sind die qualifiziertesten Ansprechpartner für alle Frauen ab 40 und decken wichtige Themen rund um die Mitte des Lebens ab.
  - Wir werden eine auf Gemeinschaft basierende Wohlfühl-atmosphäre schaffen und bringen Frauen in ihre Energien.
  - Wir bieten - später - eine unverwechselbare naturnahe Location und schaffen unvergessliche Erlebnisse.
- 





# MEIN WARUM

## SORGENFREI SEIN IST MEINE LEBENSEINSTELLUNG

Mit 53 Jahren war mein Leben plötzlich nicht mehr in Balance. Gewichtszunahme, Hitzewallungen und schlechte Laune - ein NoGo für mich. Meine Gynäkologin hatte genau 7min Zeit, mir die Wechseljahre mit allen Facetten zu erklären und händigte mir dann zur Vollständigkeit eine Broschüre aus. Ich blieb mit vielen Fragen zurück.

Sorgenvoll.

Wer mich kennt weiß - hier musste eine Lösung her.  
Wie habe ich weniger Sorgen im Alter und während der Wechseljahre ?  
Wie geht es meinem Körper und was kann ich optimieren ?

Myriam Sorgenfrei | 2022

---

# UND DANN GING MEINE REISE LOS....

## VORERST GANZ ANALOG

Ich lernte von exzellenten Experten viel Neues über meinen Körper. Über Öle, über tägliche Routinen, über Geld, über positives und provokatives Denken, über Hitzewallungen, über Immobilieninvestitionen, über Zeitmanagement, über das Glücklichein.

So wahnsinnig viel Input in kurzer Zeit, der mein Leben enorm bereichert hat.

Und diese tollen Menschen - und Du gehörst wahrscheinlich dazu - und ihre Methoden und dieses Wissen möchte ich anderen Frauen nun nicht vorenthalten.

Ich habe schon als Kind das Landleben schätzen gelernt. Darum ist es mein großes Ziel, eine GesundheitsFarm zu gründen. Naturverbundenheit, Tiere und das ganze stylisch, modern und gern mit vielen anderen Menschen zusammen, die sich wertschätzen und jeden Tag aufs neue bereichern und Spaß haben, an dem was sie tun und wer sie sind.

# DU MÖCHTEST DICH ENGAGIEREN UND HAST EINE EXPERTISE FÜR DIE WECHSELJAHRE ?

DANN KOMM IN MEIN TEAM -  
ICH BIN OFFEN FÜR DEINE IDEEN !

- Du kommst aus idealerweise aus Hamburg und Umgebung ?
- Du bist zertifiziert und liebst das Thema Wechseljahre ?
- Du bist leidenschaftlich und engagiert ?
- Du bist offen und flexibel für neue Ideen ?
- Du willst Dich auf ein Analog/ aber auch OnlineBusiness einlassen ?
- Du magst es stylisch und modern und dennoch naturnah ?



---

## WERDE TEIL MEINES GRÜNDUNGSTEAMS UND PROFITIERE VON:

- EINEM BESONDEREN GRÜNDERSPIRIT
- SOFERN ERWÜNSCHT: EINEN ZUKÜNFTIGEN ARBEITSPLATZ IN DER NATUR
- EINER SINNVOLLEN AUFGABE MIT PERSPEKTIVEN
- EINE INVESTITION IN DIE GESUNDHEIT VIELER FRAUEN
- WERTSCHÄTZUNG UND DANKBARKEIT DER TEILNEHMERINNEN UND DES TEAMS
- DU DARFST HIER DU SELBST SEIN

---

## JETZT STARTEN WIR ERSTMAL REMOTE

DA DIE FARM NOCH EIN ZUKUNFTSPROJEKT IST, STARTEN WIR SCHON EINMAL MIT DEM AUFBAU EINER COMMUNITY IM NETZ UND BIETEN UNSEREN TEILNEHMERINNEN GANZ BESONDERE *MAGICMOMENTS* AN.

# *Magic Moments:* Weniger Sorgen für morgen



## 12 MONATE REISEBEGLEITUNG

12 1:1 Gespräche auf Augenhöhe,  
ausführlicher Anamnesefragebogen,  
jeden Monat ein spannendes Thema  
zugeschnitten auf die Bedürfnisse  
der Teilnehmerinnen



## 12 EXZELLENT AUSGESUCHTE EXPERT:INNEN

individuelle Diagnostik,  
Wechseljahresaufklärung,  
Blutanalyse und Expertenrat



## ZUSÄTZLICH 4 VERRÜCKTE MUTPROBEN

6 wohltuende Überraschungen  
1 FeelGood Monat  
1 Wegweiser/Booklet durch die  
Wechseljahre

---

# Was ist Deine Expertise ?

## WECHSELJAHRE

Grundlagen /Aufklärung  
Wechseljahre,  
Körperfunktionen,  
Ursachenforschung,  
Hormoncheck,  
Hormonaufklärung,  
Knochendichte,  
Blutanalyse, Heilpflanzen,  
Homöopathie, Phyto-  
Östrogene , Aromaöle uvm

## ERNÄHRUNG

Diagnostik,  
Einkaufstraining,  
Gewohnheiten,  
gemeinsames Kochen,  
Inhaltsstoffe,  
Darmreinigung, Detox,  
Basen, Fasten, Rezepte,  
Essverhalten, Gewürze und  
Öle, Emotionsanalyse uvm

## BEWEGUNG

AusdauerCheck,  
KraftCheck,  
BeweglichkeitsCheck,  
Stresswertmessung,  
Training, Entspannung,  
Haltung, Gewohnheiten,  
Muskelaufbau, Sportarten  
uvm

## MINDSET

Ermittlung StatusQuo,  
Glaubenssätze, Werte,  
Affirmationen, Blockaden,  
BurnOut, Zeitmanagement,  
Karriere, Sinn, Ehrenamt,  
Familie, HumanDesign,  
Beziehungen, Finanzen,  
Investitionen, Selbstwert  
uvm

---

Welchen Input benötigen unsere zukünftigen Teilnehmerinnen ?

# WAS GENAU KANNST DU ANBIETEN ?

DIE MAGIC MOMENTS DAUERN 12 MONATE. JEDEN MONAT GIBT ES EIN NEUES THEMA. ZUM THEMA GEHÖRT JEWEILS EINE ANAMNESE, EINE DIAGNOSTIK, EIN 1:1 COACHING MIT DIR UND DEINE "SPECIALS" SOWIE EIN WEITERER FAHRPLAN.

BEI MEHREREN TEILNEHMERINNEN SIND GRUPPENAKTIONEN GEPLANT.

## DEIN THEMA

Für was stehst Du ? Was möchtest Du anbieten ?

## Dein Anamnesefragebogen

Was mußt Du über die Teilnehmerin wissen ?

## Deine Diagnostik

Was kannst Du individuell diagnostizieren ?

## Dein 1:1 Coaching/Training

Per Zoom oder direkt an der Teilnehmerin ? Wie lange dauert es ?

## Deine Specials

Was macht Dich so besonders ? Was gibst Du mit ? Sonstiges ?  
Hast Du ein Webinar ? Hast Du YouTubes oder Videocalls ?

## Dein Wegweiser für die Teilnehmerin

Was gibst Du mit auf den Weg ? Weitere Unterstützung ? Dranbleiben ?

## Deinen Preis/Wert/Zeit

Bitte benenne Deinen konkreten Bruttopreis für jedes Modul. An welchen Zeiten/Tagen/Monaten/Uhrzeiten bist Du einsatzbereit ?

# DAS TEAM

**BIST DU MIT DABEI ?**

**DANN SENDE UNS DEINE  
UNTERLAGEN PER MAIL ZU. WIR  
SAMMELN ALLE INHALTE UND  
ERSTELLEN DANN EINE LIMITIERTE  
MAGICMOMENT REISE, DIE WIR  
DANN ÜBER SOCIAL MEDIA  
ANBIETEN WERDEN.**

**WIR BENÖTIGEN TOLLE PHOTOS VON  
DIR UND GANZ VIEL ENGAGEMENT  
BEIM BEWERBEN DER FINALEN  
REISE, DAMIT WIR VIELE FRAUEN  
SORGENFREI MACHEN KÖNNEN.**





# KONTAKTIERE UNS

## POSTANSCHRIFT

Myriam Sorgenfrei  
Wohldorfer Damm 101 22395 Hamburg

## E-MAIL-ADRESSE

[info@themidlife.de](mailto:info@themidlife.de)

## TELEFONNUMMER

0049 170 214 3434

